

# КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КОРОНАВИРУСА

стр. 14

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТЧИК

16+

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА!

## НАРОДНЫЙ СОВЕТ

№ 10 / 3–9 марта 2020 г.

ЛИДЕР  
продаж\*

## ЗА СЧЕТ ЧЕГО МОЖЕТ ПОДРАСТИ ПЕНСИЯ

стр. 6

МОГУТ ЛИ  
СОКРАТИТЬ  
МАТЬ-ОДИНОЧКУ?

стр. 5

ПОЛОЖЕНО ЛИ  
НАСЛЕДСТВО  
СОЖИТЕЛЬНИЦЕ?

стр. 8

ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ  
МОРЕПРОДУКТАМИ

6 РЕЦЕПТОВ

стр. 18–19

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
СБОРЫ  
ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ

стр. 15



## ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ: КОМУ И СКОЛЬКО

стр. 2–3

КАК НЕДОРОГО И ИНТЕРЕСНО  
ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

стр. 20

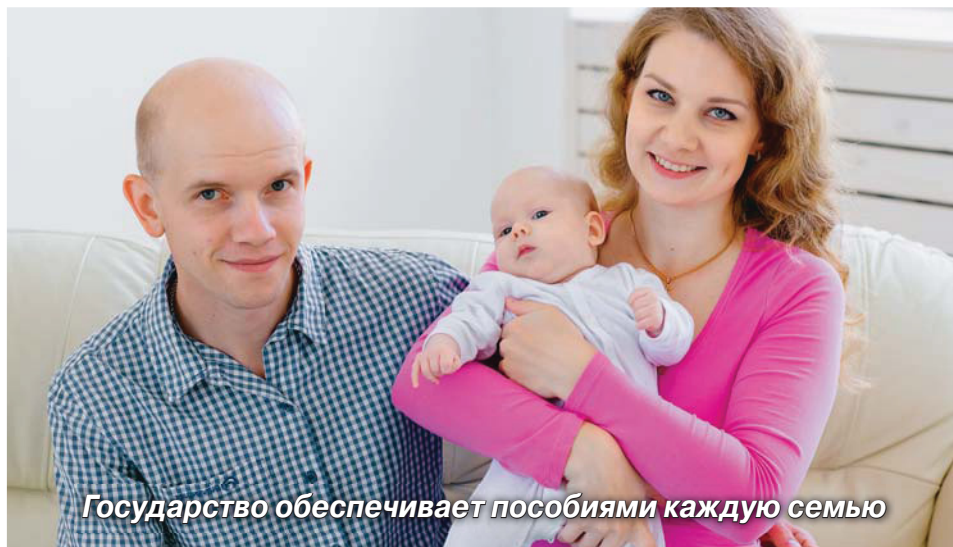
## ЛУЧШИЕ ИДЕИ ДЛЯ РАЗГРУЗОЧНОГО ДНЯ

стр. 16

\* среди журналов Bauer Media Group в России

# ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ:

**З**а последний год появились несколько принципиально новых мер поддержки семей с детьми. А с 2020 г. нововведений стало еще больше, кроме того, большая часть «детских» выплат проиндексирована. Разбираемся, какой финансовой поддержки от государства могут ожидать семьи с детьми.



Государство обеспечивает пособиями каждую семью

## ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

**Работающим**, служащим и обучающимся женщинам.

Женщинам, **уволенным** в связи с ликвидацией предприятия в течение 12 месяцев, предшествовавших дню признания их безработными.

### СКОЛЬКО

Размер **зависит от среднемесячного заработка** (денежного довольствия, стипендии). Женщинам, уволенным в связи с ликвидацией предприятия, для расчета пособия вместо среднего заработка берется фиксированная сумма (с 1 февраля 2020 г. – 675,15 руб.).

Пособие выплачивается за период отпуска по беременности и родам продолжительностью **70 календарных дней до родов и 70 – после**. В случае многоплодной беременности родовая часть составляет 84 дня, послеродовая – 110. Если роды были осложненными, то послеродовая часть – 86 дней.

## ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ЖЕНЩИНАМ, ВСТАВШИМ НА УЧЕТ В РАННИЕ СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

Пособие полагается всем женщинам. Но оно назначается, только если будущая мама встала на учет в медицинском учреждении в ранние сроки беременности (**до 12 недель**).

### СКОЛЬКО

Размер пособия фиксированный. С 1 февраля 2020 г. – 675,15 руб.

## ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

Пособие полагается **одному из родителей**. Причем не важно, работают они или нет. При рождении двойни пособие выплачивается на каждого малыша.

### СКОЛЬКО

Размер пособия фиксированный. С 1 февраля 2020 г. – 18 004,12 руб.

## ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ПРИ ПЕРЕДАЧЕ РЕБЕНКА В СЕМЬЮ

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

Пособие полагается **одному из опекунов, попечителей, усыновителей, приемных родителей**.

### СКОЛЬКО

Размер обычного пособия – 18 004,12 руб.

**В случае усыновления ребенка-инвалида**, ребенка старше 7 лет, а также братьев и сестер пособие выплачивается в размере 137 566,13 руб.

## ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ (ДО 1,5 ГОДА)

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

Пособие может получить **один из родителей**. Другой родственник, который ухаживает за ребенком.

**Опекуны и усыновители** также имеют право на это пособие.

### СКОЛЬКО

**Неработающему родителю** пособие назначается в минимальном размере. С 1 февраля 2020 г. по уходу за первым ребенком – 3375,77 руб., за вторым и последующими – 6751,54 руб.

**Для работающего родителя** размер пособия составляет 40% его среднего заработка, но меньше уста-

новленного минимального размера платить не могут. При уходе за несколькими детьми до достижения ими возраста полутора лет **размер пособия суммируется (но не может превышать 100% среднего заработка)**. При этом суммированный размер пособия не может быть менее суммированного минимального размера пособия.

**Семьям военнослужащих, проходящих военную службу по призыву**, положено единовременное пособие беременной жене призывника (с 1 февраля 2020 г. – 28 511,40 руб.) и ежемесячное пособие на ребенка (с 1 февраля 2020 г. – 12 219,17 руб.).



# КОМУ И СКОЛЬКО

## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА МАЛООБЕСПЕЧЕННОЙ СЕМЬЕ

### КОМУ ПОЛАГАЕТСЯ

Оформить выплату может семья, у которой среднедушевой доход **ниже двукратной величины регионального прожиточного минимума** трудоспособного населения.

Получать эти деньги можно до достижения ребенком трех лет.

Выплата предоставляется в связи с **рождением и усыновлением первого или второго ребенка**.

### СКОЛЬКО

Размер выплаты устанавливается **регионами**. Он должен быть не менее регионального прожиточного минимума на ребенка.

На первого ребенка деньги выплачиваются **из федерального бюджета**, а на второго выплату можно получить из средств материнского капитала.

## КОМПЕНСАЦИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ В РАЗМЕРЕ 50 РУБ.

С 2020 г. эти выплаты отменены. Но те, у кого ребенок родился до 2020 г., **по-прежнему еще будут получать** выплаты до 3-летия ребенка.

## ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ НА РЕБЕНКА

Это пособие в обязательном порядке должно предусматриваться региональными законами. Но вот его размер, условия и порядок назначения они устанавливают самостоятельно. Обычно оно назначается семьям, **чей доход не превышает величины регионального прожиточного минимума**.

**§ Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»**

## ПОГАШЕНИЕ ИПОТЕКИ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ

Государство может погасить за многодетную семью **долг по ипотеке – до 450 000 руб.** Получить выплату может семья, в которой в период с 1 января 2019 г. по 31 декабря 2022 г. родились третий ребенок или последующие дети.

Квартира может быть в новостройке или на вторичном рынке, дом и земельный участок тоже допустимы. Договор ипотеки нужно заключить **до 1 июля 2023 г.**

**§ Федеральный закон от 3.07.2019 г. № 157-ФЗ**

## НОВЫЕ ВИДЫ ГОСПОДДЕРЖКИ

### МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ПЕРВЕНЦА

Материнский капитал будет положен семье уже **при рождении или усыновлении первого ребенка**, а не второго (или последующего).

Если в 2020 г. родится первенец, семья сразу получит 466 617 руб. А при рождении второго ребенка семьям, оформившим маткапитал на первого, доплатят еще 150 тыс. руб. В итоге **общий размер материнского капитала для семьи с двумя детьми составит 616 617 руб.** Те семьи, где к 2020 г. уже был ребенок, при рождении второго получат полную сумму сразу.

Сама программа маткапитала будет продлена еще минимум на шесть лет – **до 2026 г.** А сумма теперь ежегодно будет индексироваться.

### ЕЩЕ ОДНО ПОСОБИЕ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ

**Малообеспеченные семьи** уже сейчас получают выплату на ребенка до 3 лет (о которой указано выше). А особо нуждающиеся семьи, чей доход ниже **1 регионального прожиточного минимума на человека**, смогут оформить выплату с 3- до 7-летнего возраста ребенка. Ее размер – **половина прожиточного минимума ребенка в регионе** (в среднем 5,5 тыс. руб. в месяц). А с 2021 г. эта выплата может быть увеличена до 1 прожиточного минимума.

Обновленный маткапитал и пособие до 7 лет должны заработать уже **с 1 января 2020 г.**

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ МЛАДШИМ ШКОЛЬНИКАМ

**Все учащиеся с 1-го по 4-й класс** независимо от доходов семьи будут обеспечиваться бесплатным горячим питанием. Регионы, где все условия для этого уже есть, запустят нововведение с сентября 2020 г. Те, кому нужна подготовка (оборудовать столовые, наладить снабжение и т.д.), присоединятся не позднее сентября 2023 г.

**§ Послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному собранию РФ от 15 января 2020 г.**



## РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Во многих субъектах России предусмотрен так называемый **региональный материнский капитал**. В некоторых регионах его выдают **при рождении второго ребенка, в некоторых – при рождении третьего**. Обычно его можно потратить на те же цели, что и федеральный маткапитал. Но бывают и дополнительные возможности (например, покупка автомобиля, с/х животных и др.). За региональным маткапиталом нужно обращаться в местные органы соцзащиты.

Подготовила юрист Юлия КНАЦ