

БИЗНЕС-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



# ЮНЫЙ БИЗНЕСМЕН

№4(51) 2017.

Издается с 2005 года

*опыт и советы успешных детей и их родителей*

6+



## Четвёртый секрет миллионера

17004



582953

631136

4





# Содержание

## Выпуск посвящён ИСКУССТВУ КОММУНИКАЦИИ И ОБЩЕНИЯ.

(Четвёртый секрет миллионера)

Вы узнаете:

- 7 основных правил коммуникации лидера. Почему лидеру важно овладеть искусством коммуникации и общения?
- Окружение, его влияние на формирование личности, на достижение успеха в жизни. Рекомендации о том, как выстраивать полезные связи и отношения?
- Качество силы воли «Честность»! В чём ценность этого качества для личности в общении.
- Стратегии коммуникации. Талант коммуникатора. В чём он заключается?
- Тест «Владеешь ли ты искусством коммуникации?»
- Честность и искренность в семье. В чём опасность для семьи в отсутствии этих ценностей? Как их сохранить?
- Воздействие СЛОВА на ОРГАНИЗМ и ЗДОРОВЬЕ человека. Влияние речи на наше здоровье. Долголетие – связь с генами и ДНК.
- Как настроить себя на успех? Секреты миллионера в действии.
- Проблема эгоизма. Совместима ли с ним дружба? Как развить в себе умение делиться, отдавать?
- Потребность современного человека в общении. С помощью каких средств коммуникации человек теперь может связаться с людьми из разных уголков нашей планеты?





### 7 основных правил коммуникации лидера

*Дорогие друзья! Мы продолжаем знакомить вас с тем, кто такой лидер, как формировать своё лидерство, зачем быть лидером в жизни, и сегодня поговорим о важном качестве лидера – коммуникации, умении общаться.*

Лидер – это человек, умеющий эффективно использовать навыки коммуникации в своей повседневной деятельности.

Следуйте 7 основным правилам коммуникации! И становитесь эффективными лидерами!



1

Лидеры в общении используют только положительные образы: в мрачном или тревожном состоянии невозможно добиться эффективного взаимодействия с человеком.

2

Лидеры не стараются передать своему собеседнику свою или чужую проблему. Любую информацию они воспринимают как новую возможность изменить этот мир.

3

Лидеры могут казаться серьёзными, но в душе они совсем не серьёзны. Не будьте серьёзным. Серьёзность увеличивает важность и размер проблемы. Улыбка же, наоборот, разряжает обстановку, уменьшает важность, вследствие чего ситуация легче решается.

## Мыслите масштабно!

4

Лидеры умеют хорошо слушать. Они никогда не перебивают собеседника, относятся к нему уважительно. Ведь как ты относишься к человеку, так и он к тебе.

5

Лидеры не боятся неправильных слов или неправильных жестов, они ведут себя спокойно и уверенно. Лидеры видят все ситуации в благоприятном свете, даже если они такими вовсе не являются.

6

Лидеры учатся правильно использовать жесты, мимику и свой голос. Известно, что все серьезные политические лидеры проходят серьёзную подготовку по использованию голоса и жестов.

7

Чтобы быть эффективным в общении, нужно уметь меняться. Если вы недовольны тем местом, которое занимаете, смените его! Вы же не дерево!

Будьте доброжелательны, настойчивы и убедительны, и за вами пойдут люди и повернут реки вспять. Мыслите масштабно и не бойтесь мечтать. Попутного вам ветра в бушующем море жизни!!!



*Дорогой читатель! В этом выпуске, в рубрике «Психология достижения и силы воли» мы поговорим об умении выстраивать свой круг общения и о том, каким важным помощником в этом деле является честность!*

### Мой круг общения

Человек всегда находится в обществе, его всегда кто-то окружает – семья, друзья и близкие люди. Сначала, пока ты маленький, родители формируют твой круг общения, но со временем ты начинаешь сам выбирать друзей, приятелей, тех, с кем хочешь общаться.



Обычно мы начинаем дружить и общаться с теми, с кем у нас есть похожие интересы, с теми, кто нам нравится по характеру. Наши папы, мамы, друзья, родственники влияют на наш выбор, порой даже малозначимый, но жизнь складывается из мелочей, и каждое принятое решение влечёт за собой последствия. То есть то окружение, в котором мы находимся, очень сильно влияет на нас и на формирование нашей личности.

Очень важно иметь правильное окружение – круг общения. Ведь когда люди общаются, даже просто смотрят в глаза друг другу, у них происходит обмен энергией. Вообще это обычное дело, но те увлечения, которых у тебя раньше не было, но были у друга, могут начать нравиться тебе. В этом нет ничего плохого, но не все увлечения и привычки могут быть полезны для тебя. Лучше общаться с теми, на кого ты хочешь быть похож. Часто бывает так: начнёшь общаться с отличником, поймёшь его взгляды, цели... И сам начинаешь учиться лучше и, наоборот, с двоечником можешь вообще потерять интерес к учёбе.

## Присмотрись к своему окружению!

Присмотрись внимательней к своему окружению, может, ты найдёшь приятелей, которые тянут тебя вниз. Да, порой нелегко осознавать, что некоторые люди влекут тебя на дно, вслед за собой.

Если ты хочешь стать умнее, сильнее, то играй с умным и сильным игроком. Пусть игра будет тяжёлой и, возможно, ты проиграешь, но зато многому научишься. Ещё один плюс хорошо выстроенного круга общения в том, что вы будете вместе учиться и самосовершенствоваться.

### Как сформировать эффективный круг общения?

- Дружить и общаться с теми людьми, на которых ты хочешь быть похож.
- Не общаться с неудачниками.
- Брать инициативу в свои руки и подходить знакомиться первым, если человек тебе интересен.
- Играть с более сильными игроками.

## Головоломка

### Как выстраивать полезные связи и отношения?

Ну а в том, чтобы выстроить полезные связи, поможет наша головоломка, разгадав её, ты узнаешь, какие умения и навыки нужны для того, чтобы знакомиться и общаться с пользой. Каждая буква в предложении заменена числом, при этом одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Тебе следует определить, какое число какой букве соответствует, и прочитать предложения. Используй для разгадки таблицу! Удачи!

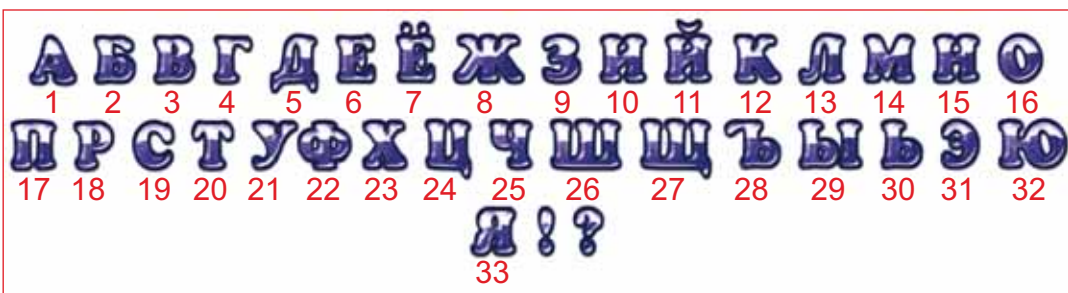
18 6 26 10 20 6 13 30 15 16 19 20 30 10 19 14 6 13 16 19 20 30  
15 21 8 15 29, 25 20 16 2 29 17 16 5 16 11 20 10 10 17 16 9 15  
1 12 16 14 10 20 30 19 33 19 25 6 13 16 3 6 12 16 14.

16 20 12 18 29 20 16 19 20 30 10 5 18 21 8 6 13 32 2 10 6  
17 18 10 4 16 5 33 20 19 33 5 13 33 21 19 20 1 15 16 3 13 6 15 10  
33 12 16 15 20 1 12 20 1 19 31 20 10 14 25 6 13 16 3 6 12 16  
14, 15 1 23 16 8 5 6 15 10 33 16 2 27 10 23 20 6 14 10  
10 15 20 6 18 6 19 16 3.



## Честность – важный помощник при общении!

25 6 19 20 15 16 19 20 30 15 21 8 15 1, 25 20 16 2 29  
 2 29 20 30 25 6 19 20 15 29 14 17 6 18 6 5 19 1 14 10 14 19 16  
 2 16 11 3 20 16 14, 25 20 16 20 29 23 16 25 6 26 30 17 16  
 9 15 1 12 16 14 10 20 30 19 33 19 25 6 13 16 3 6 12 16 14, 25 20  
 16 16 15 20 6 2 6 10 19 12 18 6 15 15 6 10 15 20 6 18 6 19 6  
 15. 3 20 16 14, 25 20 16 2 29 25 6 19 20 15 16 18 1 19 19 12  
 1 9 1 20 30 6 14 21 16 19 3 16 10 23 10 15 20 6 18 6 19 1 23.



Важно не только заводить новых друзей, но и сохранять старые связи. И в том и в другом случае поможет качество силы воли **честность**.



**Честность** – одно из важных качеств силы воли, оно помогает поддерживать отношения с человеком и заводить новых друзей.



**Честность** – способность быть искренним, не обманывать других.

### Самое важное в общении – говорить правду!

Самое важное в общении – говорить правду, ведь если ты соврѣшь один раз или не выполнишь обещание, то тебе перестанут верить и доверять и даже уважать. А дружба строится на доверии и взаимопонимании. Притом если ты будешь врать себе, то перестанешь сам себя уважать и не сможешь найти правильный путь в жизни, и людей, которые будут идти с тобой вместе по этому пути.

## Самое важное в общении

Интересным фактом является то, что у людей существует информационное поле, когда мысли материальны и витают в воздухе, оно окружает нас повсюду и везде. Этот факт является доказательством того, что все люди в той или иной степени едины. Если ты начинаешь врать или нарушать своё обещание, то твоё информационное поле засоряется, и ты можешь не увидеть, не заметить возможности осуществить своё желание или мечту. Поэтому нужно быть честным!!!

### Притча о честности и правде Чьи пирожки вкуснее?

Автор Джонатан Кимельфельд

Жили на свете две сестры. Звали их тётушка Правда и тётушка Ложь. Они жили в маленьком домике, зарабатывали на жизнь тем, что пекли пирожки. Тётушка Правда и тётушка Ложь так были похожи, что люди их часто путали. Тётушки ходили по домам, продавая пирожки. Только вот беда, пирожки тётушки Лжи были нарасхват – такие они были сладкие и нежные, как майский мёд. Покупая их, люди говорили: «Ах, тётушка Ложь, ваши пирожки – объедение, после них так хорошо. Когда мы их едим, то спасаемся от многих неприятностей. Пеките их побольше!». А пирожки тётушки Правды покупались плохо. Когда люди их ели, они казались им горькими. У многих на глазах появлялись слёзы, а некоторых, поговаривают, эти пирожки даже убили. Тётушка Ложь разбогатела, накопила себе платьев и драгоценностей. Ходит по людям весёлая и пригожая. Глядя на неё, все говорят: «Ах, какая Ложь красивая!» А тётушка Правда еле-еле сводила концы с концами. Но она утешала себя: «Да, у моей сестры сладкие пирожки, но к сладкому быстро привыкаешь, и хочется, чтобы было ещё слаще. А от приторного у покупателей портятся не только зубы, но и мозги. Мои же пирожки хотя и не слишком вкусны, но если их есть постоянно, то тренируешь зубы и разум и становишься сильным и мудрым». Так и живут они на свете до сих пор две тётушки, продают свои пирожки. Может быть, когда-нибудь заглянут и к нам, позвонят или постучат в дверь. Интересно, у кого из них мы с вами купим пирожки?

Материал подготовила Диляра Дамировна Абдуллина