

№1-2
26 декабря 2017

16+

Все

для женщины

+ гороскоп
по знакам зодиака

стр. 15

Простая гимнастика
для лица
против
морщин

стр. 7

Рождество
в лучших
традициях!

6 страниц
проверенных
рецептов

стр. 20

стр. 9

5 антипростудных
советов
для иммунитета

Модные
тренды
года:
что носить

стр. 4

Ольга Зарубина: стр. 10

«В год Собаки собираюсь
выиграть в лотерею!»



Настоящий дух праздника



Этот дом радует жителей Манчестера и считается самым рождественским в Англии



Молодая пара из Великобритании, Дейна Слейтер и Пол Липтро, украсила дом к Рождеству, использовав 10 тысяч гирлянд. Такой подарок они сделали своим троим детям. В результате рождественская сказка потянула на 400 фунтов (около 30 тыс. руб.). Чтобы сэкономить, Дейна и Пол приобретали украшения в течение двух лет на распродажах и в секонд-хендах.

Светящийся снеговик приглашает всех окунуться в фантастическое волшебство



Посмотреть

Илья Муромец, Алеша Попович и Добрыня Никитич ищут подвигов в экзотическом Египте, где им предстоит спасти своих жен и праздник Новый год... Мультфильм «**Три богатыря и принцесса Египта**» режиссера **Константина Феоктистова** в прокате с 28 декабря.



Почитать

Герои книги «**Первые заморозки**» обладают магическим даром. Клер, например, умеет готовить из цветов волшебные леденцы. Но некий таинственный человек пытается убедить девушку, что ее леденцы – всего лишь сладкие конфетки. Автор книги – **Сара Эдисон Аллен**.



Майонез становится полезным!

Ученые Дальневосточного федерального университета нашли способ превратить этот вкусный, но традиционно вредный соус в продукт здорового питания. Биотехнологи разработали и запатентовали рецепты двух полезных майонезов: с антиоксидантами и с добавками из двустворчатого моллюска – мактры китайской. Оба соуса не только являются диетическими, но и, как уверяют разработчики, обладают лечебно-профилактическими свойствами, в первую очередь замедляя процессы старения организма.



Большая мама и её Умки

На территории канадской провинции Манитоба проживает около тысячи полярных медведей. Такая местность для них – настоящий курорт, чувствуют они себя здесь в полной безопасности. В этом убедилась фотограф дикой природы Дэйзи Гилардини, которой удалось снять медведицу с потомством, только что вышедших из берлоги. Большая мама и ее четырехмесячные малыши безмятежно резвились на белоснежном покрывале, совершенно не пугаясь присутствия рядом с ними человека...



А мы с мамочкой хорошо позируем? Точно в кадр попадаем?!

Мам, сдвинь чуть-чуть свою огромную лапу, а то меня на фотографии не будет видно...

Улыбнись

😊 – Мадемуазель не будет против распить со мной бутылочку «Дом Периньон», затем прогуляться по ночному Парижу и уединиться в моем поместье в Сен-Жермен, чтобы стать моей законной супругой?

– Мадемуазель закодирована...

😊 Они два часа увлеченно беседовали о музыке, живописи, архитектуре. Когда он сказал, что женат, говорить сразу стало не о чем.

😊 Весьма уважаемый клиент входит в кондитерскую:

– Добрый день, мне нужен торт ко дню рождения жены.
– Сколько свечек?
– 25, как всегда...

Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!». Заявить о своем желании можно на сайте

Odnoklassniki.ru (нужно стать участником группы «Журнал «Все для женщины») и на сайте «**ВКонтакте**» (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»).

ВНИМАНИЕ! Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. Съёмки на обложку проводятся бесплатно.



Рождественские традиции

Они формировались многие века и стали неотъемлемой частью праздника

ДО ПЕРВОЙ ЗВЕЗДЫ

Пост перед праздником Рождества длится более месяца. В последний его день, сочельник, принято готовить сочиво (или, как его называют сейчас, кутью) – блюдо из вареной пшеницы или риса, мака, орехов и меда. За стол в сочельник можно садиться после того, как в храме отслужат службу, и когда на небе появится первая звезда, которая, по преданию, возвестила волхвам о рождении Иисуса Христа.

СИМВОЛИЧЕСКИЕ БЛЮДА

На рождественский стол, за которым принято собираться всей семьей, надо обязательно ставить традиционные угощения, например холодец с хреном, запеченного целиком поросенка, птицу или рыбу – эти блюда символизируют единство семьи в новом году.

КОЛЯДА, КОЛЯДА!

В некоторых местностях, особенно в деревнях, на-



Гадают девушки и по узорам, которые образует кофейная гуща

кануне Рождества сохранилась традиция колядования. Ряженные поют рождественские песни и носят по домам кутью, предлагая хозяевам ее отведать. За это колядующие получают угощение – пироги, конфеты, печенье – или деньги.

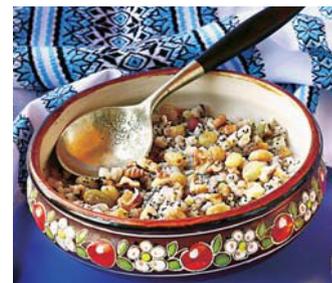
СВЯТОЧНЫЕ ГАДАНИЯ

Рождество является началом Святков, которые продолжаются вплоть до 19 января – Крещения. В это время принято гадать, прежде всего на жениха или на судьбу. Одним из самых известных является гада-

ние с зеркалами: в полночь девушка ставит две свечи перед зеркалом и вглядывается в отражение, надеясь увидеть будущего мужа.

ГОСТЬ НАУДАЧУ

Это давний обычай определять будущее по тому, кто входит в дом первым в Рождество. Считается, что первый гость – символ успешного года. По старому поверью, это обязательно должен быть темноволосый мужчина. И ни в коем случае не женщина – дурная примета.



Именно со вкушения кутьи и начинается трапеза в канун Рождества