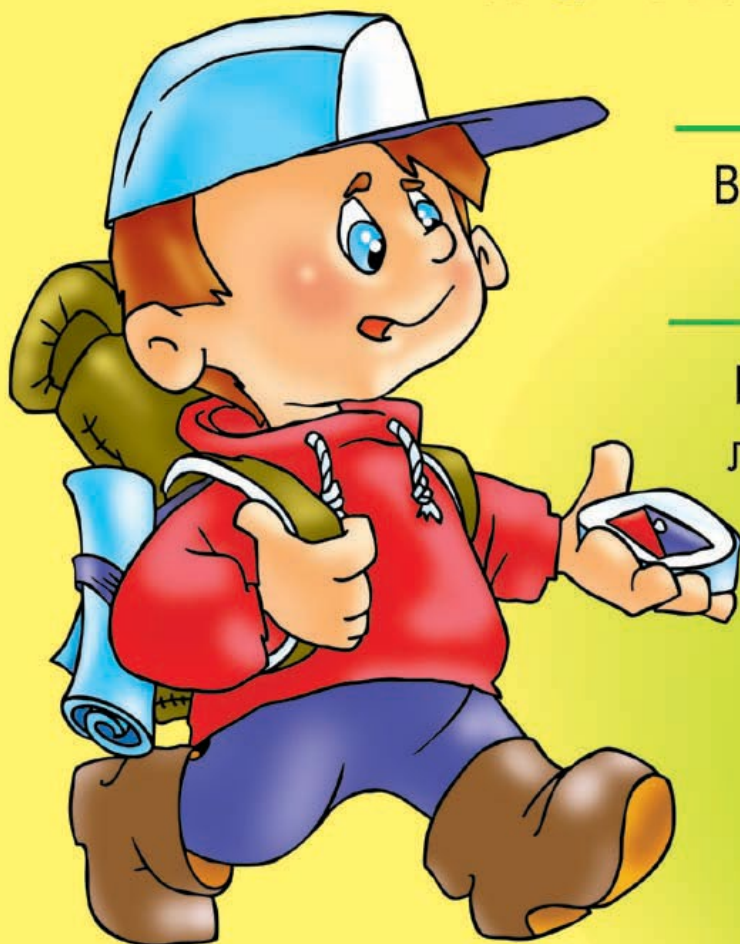


Е. А. Ганул



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

на ПРИРОДЕ



Возле водоёмов
летом и зимой

Грозы, снежные
лавины, оползни

Защита
от укусов
насекомых
и животных

Содержание

<i>Предисловие</i>	3
Правила поведения в лесу	4
Как избежать солнечных ожогов, солнечных и тепловых ударов	7
Правила поведения на воде	10
Правила безопасности при преодолении водных преград	15
Как помочь пострадавшему	18
Как избежать обморожения	19
Первая помощь при обморожении	21
Правила поведения при гололёде и гололедице	22
Правила поведения на льду	24
Если человек провалился под лёд	25
Как развести костёр в лесу	27
Правила поведения на болоте	29
Правила пожарной безопасности на природе	32
Что делать при пожаре в лесу	34
Правила поведения при грозе	37
Правила безопасности в горах	39
Действия при снежной лавине	42
Правила поведения при оползнях и селях	44
Правила поведения при буре и урагане	46
Действия при цунами	48
Как пользоваться лесными дарами	50
Защита от ядовитых змей	52
Защита от клещей	55
Правила безопасности в обращении с собаками	57
Общие правила поведения при встрече с животными	59

Дорогие ребята!

Мир полон приключений и интересных открытий. Однако не все из них могут оказаться безопасными для вашей жизни, и каждый из вас несёт ответственность за себя сам. Родители и близкие не всегда могут оказаться в опасную минуту рядом с вами. Поэтому вы должны научиться правильно вести себя в сложных ситуациях.

Большую часть своей жизни мы проводим на природе, путешествуя по различным местам, познавая и изучая нашу прекрасную планету. Но при этом человеку довольно часто приходится сталкиваться с весьма неприятными проблемами. Как не заблудиться в лесу? Что делать при обморожении? Как помочь тонущему человеку? Как действовать, если попал в снежную лавину? Как определить приближение бури? Как спастись от оползня и селя? На эти и многие другие вопросы ответит книга, которую вы сейчас держите в руках.

Правила поведения в лесу

Если вы собрались пойти в лес, предупредите об этом родных. Обязательно возьмите с собой спички, компас, нож и заряженный сотовый телефон. Эти вещи помогут вам разжечь костёр, сориентироваться в лесу, а при необходимости — вызвать спасателей.

Идя в лес, надевайте яркую и удобную одежду. В камуфляже, в тёмной одежде — коричневого, зелёного, синего цвета — вас будет трудно заметить даже с близкого расстояния. Надевайте куртки броских оттенков: красные, оранжевые, жёлтые или белые. Желательно, чтобы на одежде были полосы или приметные рисунки, а лучше всего — светоотражающие элементы. Обувь должна быть удобной и лёгкой. Для длительных прогулок в лесу всегда берите с собой тёплую одежду (даже летом), а также дождевые плащи и пакеты, которые сохранят вашу обувь сухой, если неожиданно пойдёт дождь.

Не уходите далеко от знакомых мест. В пылу азарта собирания грибов и ягод можно совершенно незаметно для себя потерять своих спутников и сбиться с пути.

Если кто-либо из вашей компании потерялся, попытайтесь докричаться до него и ни в коем случае не уходите с того места, где стоите. Помните, что ожидание может оказаться довольно длительным.

Если вы сами заблудились в лесу, первое правило — не поддаваться панике!

Прежде всего попытайтесь определить направление, откуда вы пришли. Прислушайтесь; возможно, вы услышите крики людей, лай собак, шум машин или поездов. Чтобы лучше слышать, можно прижать ухо к земле. Идите на звук; если он будет становиться громче — вы идёте в правильном направлении. Кроме того, вы можете увидеть электрические провода или крыши высоких зданий. Если вы слышите шум ручья, идите по направлению к источнику звука. Отыскав ручей, идите по его течению. Ручей выведет вас к реке, а река — к людям.

Заходя в лес, посмотрите на стрелку компаса и запомните, с какой стороны света вы в него заходите.

Если вдруг окажется, что компас неисправен, посмотрите на солнце: выходить из леса нужно в сторону, противоположную той, по которой вы зашли в лес. При этом нужно, конечно же, учесть, сколько времени вы гуляли по лесу, так как за это время солнце изменит своё положение на небосводе.

Непосредственно в лесу можно определить сторону света по природным опознавательным знакам. Наиболее раскидистые ветви деревьев указывают на юг, а мох растёт обильнее на северной части дерева, пня, камня или каменистого выступа. Муравейники также располагаются на южной стороне деревьев и пней. Кроме того, северная сторона муравейника — более пологая, чем южная. Кора обычно грубее и темнее с северного бока ствола. Цветы поворачивают свои головки к югу не только в солнечную, но и в облачную погоду. Ещё одним ориентиром могут оказаться перелётные птицы. Осенью они летят на юг, а весной — на север.

