



Энн Морленд

КНИГА ПОЗИТИВА

ВДОХНОВЛЯЕТ
ПО ЖИЗНИ

УДК 82-84
ББК 94.8
М79

Anne Moreland
THE POCKET BOOK OF POSITIVES
Copyright © Arcturus Holdings Limited

Морленд, Энн.

М79 Книга позитива. Вдохновляет по жизни / Энн Морленд ; [пер. с англ. А.С. Мониц]. – Москва : Издательство «Э», 2017. – 256 с.

ISBN 978-5-699-95471-1 (синяя)

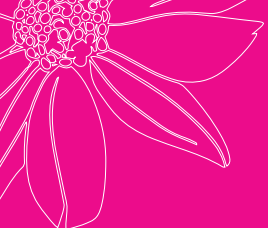
ISBN 978-5-699-93475-1 (белая)

У каждого из нас бывают моменты, когда судьба словно специально подбрасывает на нашу дорогу одно препятствие за другим. В такие минуты нужна поддержка друга, который даст совет, подбодрит и поможет взглянуть на жизнь по-другому. Таким другом станет для вас эта книга. В ней собраны мудрые мысли таких выдающихся личностей, как Сенека, Сократ, Карл Юнг, Франц Кафка, Джейн Остин, Джон Леннон и Антуан де Сент-Экзюпери. И еще многих замечательных людей, которые непременно станут вашими добрыми друзьями. Открывайте книгу на любой странице, вдохновляйтесь, меняйте свою жизнь к лучшему!

**УДК 82-84
ББК 94.8**

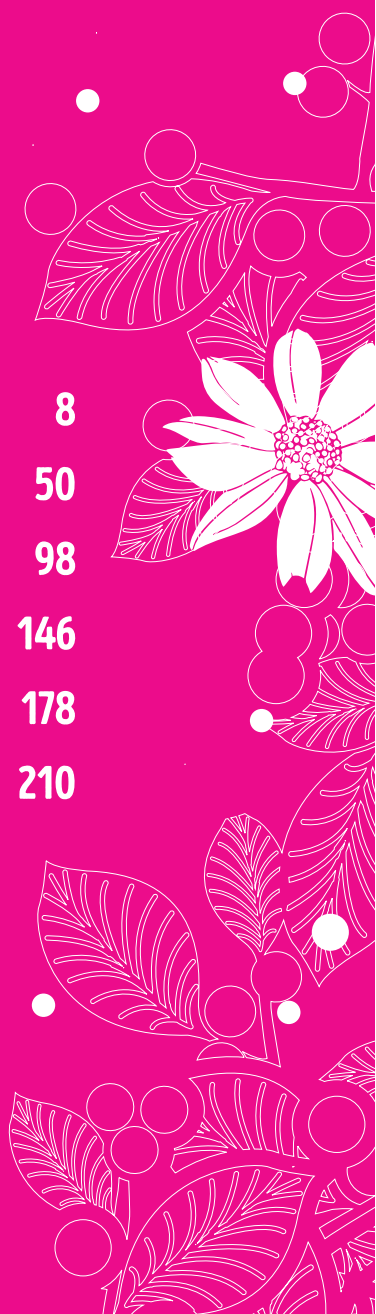
**ISBN 978-5-699-95471-1
ISBN 978-5-699-93475-1**

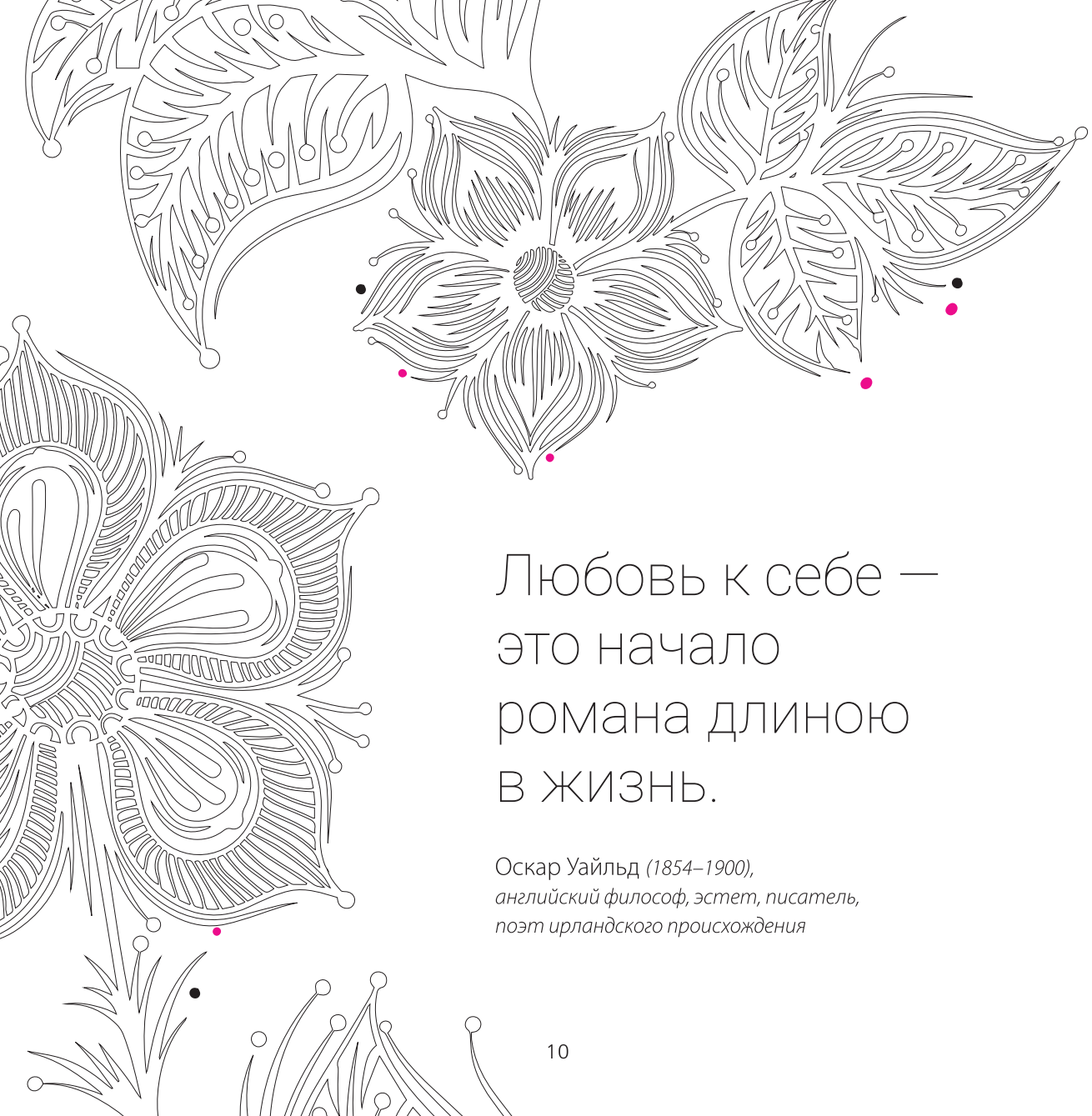
© Мониц А.С., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017



Содержание

Вы — это вы, и это хорошо!	8
Дыши свободно — и не бойся перемен	50
Простые удовольствия. А зачем усложнять?	98
От хорошего — к великому. Полный вперед!	146
Нет худа без добра. Все к лучшему!	178
Смех — это сила. Хватит на всех!	210





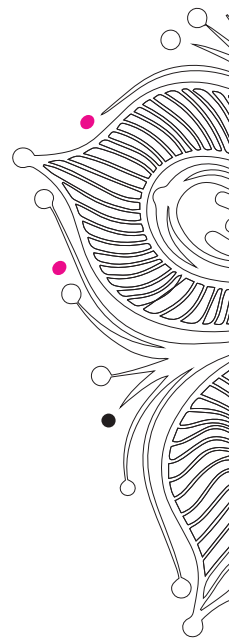
Любовь к себе —
это начало
романа длиною
в жизнь.

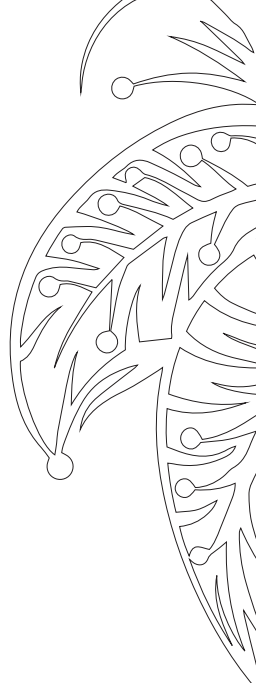
Оскар Уайльд (1854–1900),
английский философ, эстет, писатель,
поэт ирландского происхождения



*Никто не может вызвать
в вас чувство собственной
неполноценности без вашего
согласия.*

Элеонора Рузвельт (1884–1962),
американский общественный деятель, супруга
президента США Франклина Делано Рузвельта





Счастье — это когда
любишь себя таким,
как есть, и можешь
принять себя и других.

Бар Рафаэли (род. 1985),
израильская топ-модель, в 2012 и 2013 годах
признавалась самой сексуальной женщиной мира





**У тебя нет души. Ты сам — душа.
У тебя есть тело.**

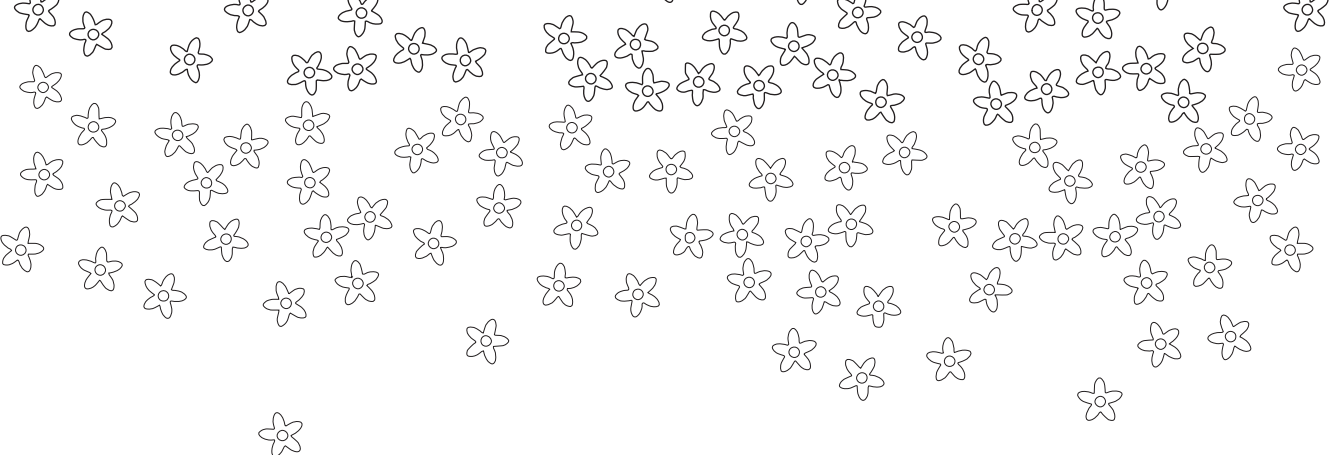
Клайв Стейплз Льюис (1898–1963),
британский писатель, ученый и богослов;
автор сказочного цикла «Хроники Нарнии»



**Ваше время ограничено,
так не тратьте его,
живя чью-то чужую жизнь.**

Стив Джобс (1955–2011),
американский предприниматель,
один из основателей корпорации Apple;
пионер эры информационных технологий





То, кем вы являетесь,
научит детей скорее,
чем то, чему вы их учите.

Уильям Дюбуа (1868–1963),
афроамериканский общественный деятель,
историк и писатель



Выясните, что вы больше
всего любите делать,
и найдите кого-нибудь,
кто будет вам за это платить.

Кэтрин Уайтхорн (род. 1928),
британская журналистка и писательница





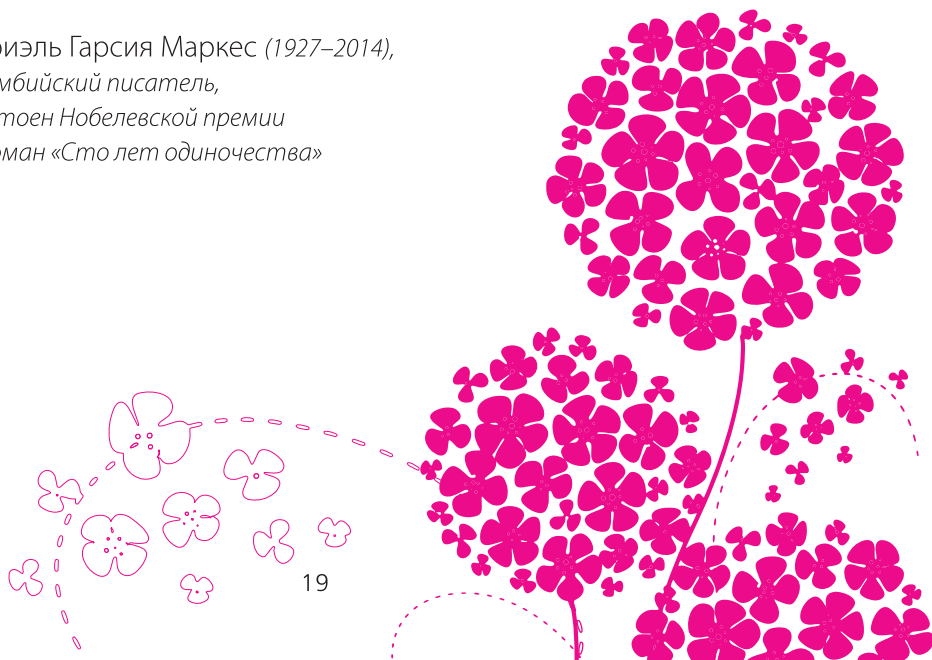
**Не молитесь о том, чтобы стать
великим, хорошим, прекрасным,
мудрым или сильным.
«Позволь мне быть самим собой» —
вот единственная молитва.**

Эдвард Каммингс (1894–1962),
американский поэт, писатель, художник,
драматург



**Для целого мира ты можешь
быть всего лишь человеком,
но для одного человека ты
можешь быть целым миром.**

Габриэль Гарсия Маркес (1927–2014),
колумбийский писатель,
удостоен Нобелевской премии
за роман «Сто лет одиночества»



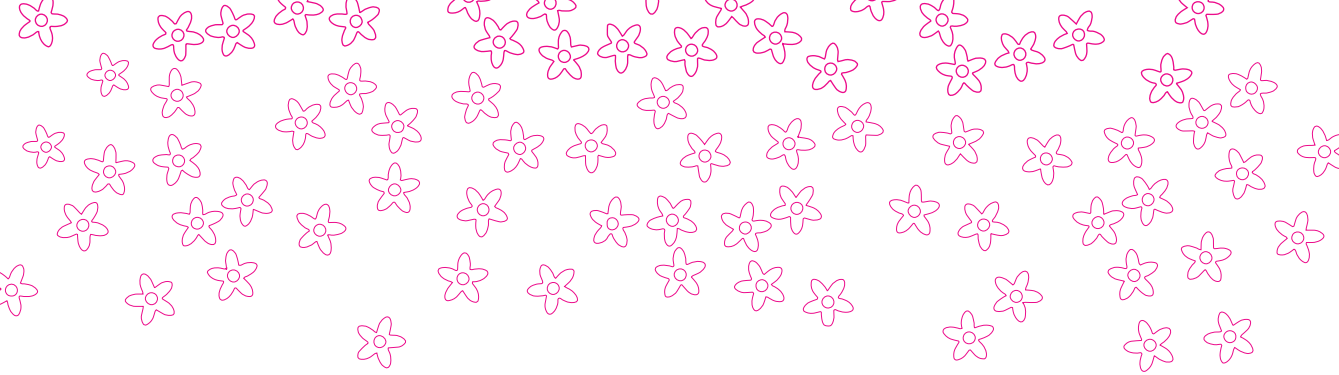


*Людей волнуют не сами
вещи, а мнение о вещах.*

Эпиктет (ок. 50–138),
древнегреческий философ-стоик,
вольноотпущенный раб

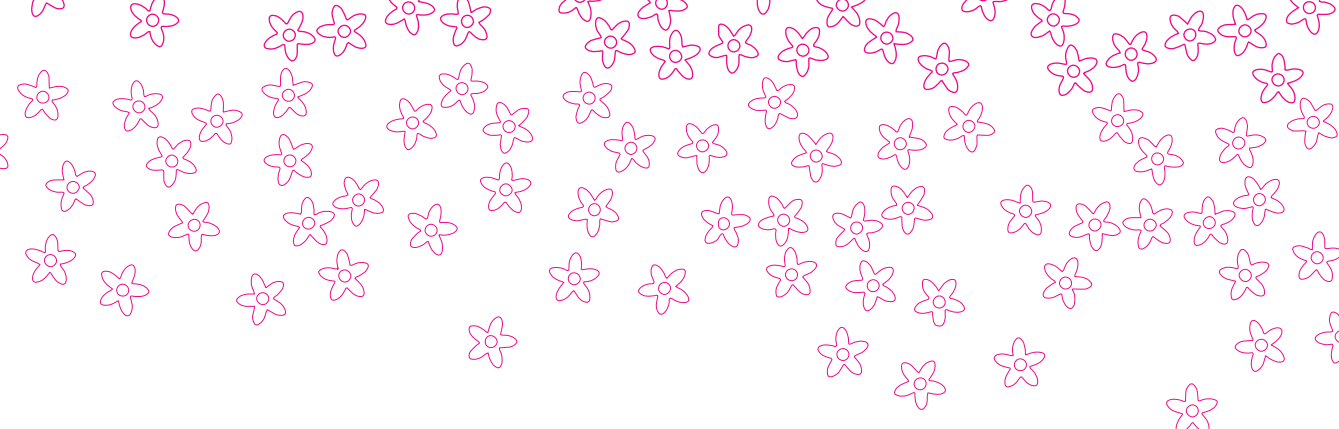
Настоящий друг никогда
не заставит вас молчать
и не откажет вам
в праве расти.

*Элис Уолкер (род. 1944),
афроамериканская писательница
и феминистка*

A decorative pattern of pink starburst shapes, each with five points and a central dot, scattered across the top half of the page.

Успех — это душевное спокойствие,
которое приходит от сознания того,
что ты попытался максимально
реализовать свои возможности.

Джон Вуден (1910–2010),
американский баскетболист и тренер

A decorative border of pink, five-petaled flowers with black outlines, arranged in a dense, slightly irregular pattern along the top edge of the page.

Будь независим от хорошего
мнения окружающих.

Абрахам Маслоу (1908–1970),
видный американский психолог,
основатель гуманистической психологии



Спокойствие —
это когда знаешь,
что твоя худшая попытка
все-таки довольно
прилична.

Джонни Миллер (род. 1972),
британский актер, наиболее известный
своими ролями в фильмах «На игле»
и «Хакеры»





Когда женщина
становится лучшим
другом самой себе,
жизнь упрощается.

Диана фон Фюрстенберг (род. 1946),
французский и американский модельер,
создательница знаменитого платья с запахом