



МАЛЕНЬКАЯ КНИГА БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

Как ты можешь изменить
жизнь на планете?
Попробуй начать с малого!

Карен Энг
Кирстен Липман

#эксмодество

СОДЕРЖАНИЕ

Добро пожаловать
Руководство для взрослых

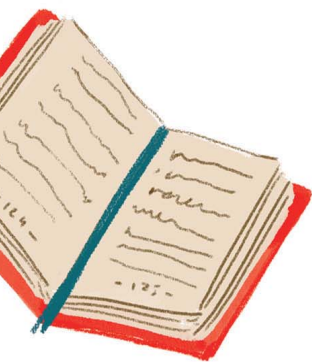
6
8

ЛЮДИ

Глава 1. Нищета	10
Глава 2. Общедоступное образование	14
Глава 3. Голод и питание	18
Глава 4. Здоровье и гигиена	22

ОБЩЕСТВО

Глава 5. Работа и возможности	26
Глава 6. Городская жизнь	30
Глава 7. Разнообразие и принятие	34
Глава 8. Мир и порядок	38





ПЛАНЕТА

Глава 9. Климатические изменения

42

Глава 10. Экологически чистая энергия

46

Глава 11. Ресурсы и их использование

50

Глава 12. Охрана природы

54

Это только начало

58

Об авторах

59

Благодарности

60

Ответы

61



люди

НИЩЕТА

Покончим с нищетой в мире!

В жизни случаются взлёты и падения. Иногда справиться с проблемами бывает очень нелегко. Некоторым людям приходится труднее, потому что они живут в НИЩЕТЕ. Это значит, что люди не имеют достаточно денег и им трудно получить то,

что необходимо для здоровой и счастливой жизни. Нищета мешает людям стремиться к мечте. Им приходится принимать нелёгкие решения о том, что купить и сделать.

Что тебе **хотелось** бы иметь? Что тебе действительно **нужно** для выживания?

Желания против потребностей

Подумай о вещах, которые ты любишь. Нарисуй, запиши или вырежи подходящие изображения из журналов и распредели их по колонкам — «Я хочу» или «Мне надо».

Я ХОЧУ

МНЕ НАДО

А если убрать какие-то из нужных вещей из колонки справа? Как изменится твоя жизнь?



ЖИЗНЬ В БЕДНОСТИ

Во всех частях земного шара многие люди живут в крайней бедности, в нищете. Это означает, что им приходится выживать на несколько тысяч рублей в месяц. С таким низким доходом они вынуждены выбиваться из сил, чтобы обеспечить хотя бы **БАЗОВЫЕ ПОТРЕБНОСТИ**, такие как кров и пищу.

Почему люди живут в бедности? Причин тому может быть много. Некоторые,

например, живут в странах, где стихийные бедствия, болезни или войны не дают людям учиться и работать. Другие лишились работы или вовсе не смогли её найти — например, из-за внешнего вида или происхождения.

Выполни это задание, чтобы понять, что значит жить в чрезвычайной бедности.

За чертой бедности

Прокорми свою семью на 200 рублей на человека в течение трёх дней.

- 1) Посчитай общее количество денег, которые тебе можно потратить.
- 2) Сходи в супермаркет и найди продукты, которые ты сможешь себе позволить на эти деньги. Запиши их цены в список покупок.
- 3) Предложи семейное меню (завтраки, обеды и ужины) из продуктов из твоего списка.

ОБСУДИ С СЕМЬЁЙ:

- Всем ли хватило еды?
- Можно ли на эти деньги купить достаточное количество полезной еды?
- Представь, что на эти деньги нужно также оплачивать квартиру и транспортные расходы, покупать лекарства и одежду. Как это повлияет на ситуацию?



СПИСОК ПОКУПОК

Могу потратить: 3 дня x 200 рублей x = рублей
Количество человек в семье

Продукты питания	Цены
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
Итого	рублей





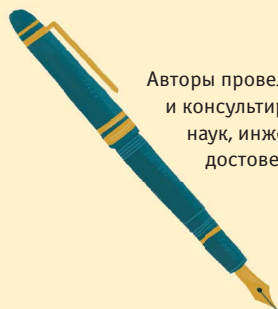
Есть люди, которые могут переломить ситуацию — если они не сдаются сами и получают поддержку от семьи и друзей. Но часто этого оказывается недостаточно: требуется помощь государства. **Сыграй в эту игру и узнай, какие ловушки готовит бедность и как можно их избежать:**

Тебе понадобятся: игровой кубик, фишки
Правила игры:

- 1) Игроки ставят фишки на поле, по очереди бросают кубик и двигают свои фишки на выпавшее количество клеток.

- 3) Красные клетки — это ловушки бедности. Спускайся вниз, куда укажет змея. Если ты угодил на зелёную клетку — это найденный тобой выход! Поднимайся вверх по стрелке.
- 4) Выигрывает тот, кто первым доберётся до финиша!





Авторы провели исследование по темам, которые рассматриваются в книге, и консультировались со специалистами в этих областях: докторами медицинских наук, инженерами, юристами и т.д. Информация, представленная в книге, достоверна и актуальна на момент публикации.

Энг, Карен.

362 Маленькая книга больших перемен : Как ты можешь изменить жизнь на планете? Попробуй начать с малого! / Карен Энг, Кирстен Липман ; иллюстрации Симоны Караивановой ; [перевод с английского Евгении Вьюницкой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 64 с. : ил.

Как остановить глобальное потепление? Чем я могу помочь нуждающимся? Какие права есть у человека? Как беречь природу? Эта книга поможет найти ребёнку ответы на эти непростые вопросы. Каждая глава в увлекательной и доступной форме знакомит читателя с глобальными проблемами, которые существуют в нашем мире: изменение климата, нищета, безработица, истощение ресурсов, загрязнение окружающей среды и другие. Книга поможет читателям почувствовать себя частью этого мира и развить ответственное отношение к нему. А идеи и вопросы в конце глав подскажут, что ещё можно сделать, чтобы наш мир стал лучше!

Кроме познавательной информации ребёнка ждут весёлые задания, которые можно выполнять всей семьёй: ребусы, игры, кроссворд, кулинарный рецепт, «дружелюбные» крестики-нолики, научные эксперименты и эко-поделки. Изучая глобальные проблемы, ребёнок будет расти активным, любознательным гражданином мира и научится заботиться о нашей планете.

УДК 087.5
ББК 74.902

Karen Ng, Kirsten Liepmann
Little Book for Big Changes

First published in the UK by Studio Press, an imprint of Kings Road Publishing, part of Bonnier Books UK, The Plaza, 535 King's road, London, SW10 0SZ

www.studiopressbooks.co.uk
www.bonnierbooks.com

Copyright © Karen Ng and Kirsten Liepmann
Illustrated by Simona Karaivanova

Original edition published in English under the series title of Little Book for Big Changes
© Оформление. 000 «Издательство «Эксмо», 2021