

ПРИЧЕСКИ.
БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

С О Д Е Р Ж А Н И Е

Введение	8
Глава 1. ВЫБОР ПРИЧЕСКИ	11
Типы лица	14
Овальное лицо	14
Круглое лицо	14
Квадратное лицо	15
Грушевидное лицо	15
Продолговатое лицо	16
Ромбовидное лицо	16
Сердцевидное лицо	16
Индивидуальные особенности	17
Выбор прически в зависимости от фигуры и роста	21
Выбор прически в зависимости от типа волос	23
Прическа и очки	28
Глава 2. УКЛАДКА ВОЛОС — ОСНОВА СОЗДАНИЯ ПРИЧЕСКИ	31
Инструменты	33
Стайлинг-средства	38
Элементы причесок	48
Формы причесок	56
Холодная укладка	61
Технология выполнения холодной укладки на учебной прядке	62
Технология холодной укладки прически с косым пробором	66
Особенности холодной укладки причесок с прямым пробором	68
Особенности холодной укладки причесок без пробора	68
Укладка феном	69
Подготовка волос к укладке феном	71
Технология создания волн на учебной прядке	71
Выполнение волн на волосах	73
Укладки щипцами и плойкой	75
Типы локонов	76
Способы завивки	76
Комбинированная укладка	81



Укладка с бигуди	81
<i>Выбор бигуди</i>	82
<i>Общие правила укладки на бигуди</i>	86
<i>Как держать бигуди</i>	88
<i>Последовательность действий при завивке</i>	88
<i>Методы завивки на бигуди</i>	89
<i>Способы завивки</i>	89
<i>Причины некачественной завивки на бигуди</i>	93
Украшения для волос	93
<i>Резинка</i>	93
<i>Ободок</i>	98
<i>Ленты</i>	101
<i>Шпильки</i>	102
<i>Невидимки</i>	104
<i>Заколки на автоматической основе</i>	105
<i>Вуалетка</i>	109
<i>Сеточка для волос</i>	110
<i>Фата</i>	111
<i>Диадема</i>	112
<i>Живые цветы</i>	112
<i>Гребни</i>	114
<i>Правильный выбор аксессуара для волос</i>	115
Глава 3. ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС	117
Правильный выбор цвета	122
Необходимые инструменты	127
<i>Технология окрашивания волос</i>	128
<i>Исправление ошибок окрашивания</i>	130
<i>Естественные красители</i>	132
Тонирование	141
Мелирование	142
Колорирование	143
Блондирование и осветление	144
<i>Обесцвечивающие препараты</i>	146
<i>Тест на чувствительность кожи и волос</i>	148
<i>Порядок обесцвечивания волос</i>	149
Уход за окрашенными волосами	152
Глава 4. ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА	155
Противопоказания к химической завивке	157
Препараты для химической завивки	159
Технологии химической завивки	162
<i>Кислотная завивка</i>	162
<i>Щелочная завивка</i>	163
<i>Кислотная завивка с тиогликолевой кислотой</i>	164



Нейтральная завивка	164
Аминокислотная завивка	165
Завивка с протеинами шелка	165
Биозавивка	166
Карвинг	167
Методы накрутки волос	168
Американский метод	168
Антихимия	168
Веллаформер	169
Вертикальный метод	169
Горизонтальный метод	170
Двойное накручивание	170
Завивка на кончиках волос	171
Завивка на папильотки	171
Прикорневая «химия»	172
Спиральная завивка на папильотки	172
Трапецевидное накручивание	173
Французский пузырьковый метод	173
Формы коклюшек	174
Виды бумажного обертывания	174
Варианты расположения коклюшек	175
Инструменты и материалы	176
Последовательность выполнения химической завивки	177
Особенности химической завивки окрашенных и осветленных волос	183
Уход за волосами с химической завивкой	185
Укладка волос с химической завивкой	186
Обычная укладка	186
Укладка брашингом	187
Укладка с эффектом «мокрых волос»	187
Укладка на бигуди	188
Глава 5. НАКЛАДНЫЕ ВОЛОСЫ	189
История появления накладных волос	191
Из чего делают накладные волосы	193
Натуральные волосы	197
Парики, накладки и шиньоны	198
Особенности салонного наращивания волос	212
Противопоказания к наращиванию волос	215
Глава 6. ЖЕНСКИЕ ПРИЧЕСКИ	217
Прически для коротких волос	219
Повседневные	220
Вечерние	245



Прически для волос средней длины.....	250
<i>Повседневные</i>	251
<i>Вечерние</i>	270
Прически для длинных волос	275
<i>Повседневные</i>	279
<i>Вечерние</i>	292
Глава 7. МУЖСКИЕ ПРИЧЕСКИ	303
Из истории мужских причесок.....	305
Выбор прически в зависимости от формы лица	307
<i>Квадратный тип лица</i>	308
<i>Квадратно-треугольная форма лица</i>	309
<i>Треугольная или вытянутая форма лица</i>	309
<i>Круглая форма лица</i>	309
<i>Овальная форма лица</i>	310
<i>Треугольная форма лица</i>	310
<i>Грушевидная форма лица и лицо формы «бриллиант»</i>	311
<i>Выбор прически с учетом других факторов</i>	311
Варианты укладки причесок с короткими волосами	313
Варианты укладки со средними и длинными волосами	315
<i>Варианты причесок для волос средней длины</i>	316
<i>Варианты причесок для длинных волос</i>	317
Глава 8. ДЕТСКИЕ ПРИЧЕСКИ	333
Общие советы по выбору причесок детям	337
<i>Особенности детской стрижки</i>	338
<i>Естественность и безопасность</i>	338
<i>Мальчики и девочки</i>	338
<i>Тип лица</i>	339
<i>Тип волос и их толщина</i>	340
<i>Рекомендации парикмахеров</i>	341
Прически для мальчиков.....	342
Прически для девочек.....	344
<i>Прически для коротких волос</i>	345
<i>Прически для волос средней длины</i>	347
<i>Прически для длинных волос</i>	350
Глава 9. КОСЫ И КОСИЧКИ	355
Плетение простых кос	362
Плетение сложных кос	383
Глава 10. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ	395
Здоровые волосы	397
Типы волос и уход за ними	401



<i>Нормальные волосы</i>	402
<i>Сухие волосы</i>	402
<i>Жирные волосы</i>	403
<i>Смешанные волосы</i>	404
Уход за нормальными волосами.....	412
Уход за сухими волосами	413
Уход за жирными волосами.....	414
Уход за смешанными волосами.....	417
<i>Тонкие волосы</i>	418
Мытье и сушка волос	419
Часто возникающие вопросы	426
Проблемы волос и время года	429
<i>Уход за волосами в зимне-весенний период</i>	429
<i>Уход за волосами в летне-осенний период</i>	436
<i>Перхоть</i>	437
<i>Выпадение волос</i>	446
<i>Секущиеся волосы</i>	451
Народные средства по уходу за волосами.....	458
<i>Шампуни</i>	462
<i>Аромамасла от перхоти</i>	464
<i>Маски</i>	467
<i>Бальзамы</i>	471
<i>Самодельные шампуни</i>	477
<i>Отвары</i>	481
<i>Средства против перхоти</i>	491
<i>Средства против жирности волос</i>	498
<i>Средства от выпадения волос</i>	503
Заключение	507
Алфавитный указатель	509

ГЛАВА 1

ВЫБОР ПРИЧЕСКИ



«Волосы — это сама женственность. Как они касаются затылка! Вся чувственность в них!» Это высказывание сеньоры Донателлы Версаче. Одна из неизменных черт ее внешности — длинные волосы платинового тона. Однажды она решила коротко подстричься. Изменив таким образом свой облик, Донателла... через 4 часа вышла из парикмахерской вновь с длинными волосами. «Нет, стрижка “под мальчика” не для меня», — подытожила она.



К чему была рассказана эта коротенькая история из жизни знаменитой женщины, которая приложила немало усилий для того, чтобы выглядеть естественно? К тому, что выбор прически — дело сложное и ответственное. Чтобы правильно подобрать прическу, надо знать тип своей внешности, особенности структуры волос, форму лица. Однако и это не все. Замечали ли вы, что иной раз советы парикмахера по поводу выбора прически вам почему-то не по душе? Вроде бы и к вашему лицу эта прическа идеально подходит, но вам она совершенно не нравится. Все дело в том, что прическа выбирается во многом в зависимости от характера. Вряд ли волевая дама уложит волосы романтичными локонами, пусть даже это подходит к типу ее лица. И наоборот: сомнительно, что романтическая женщина, держащая засушенные лепестки роз между страницами томика любовной лирики, сделает себе короткую стрижку и покрасит волосы в какой-нибудь дерзкий цвет. Почему? Да потому, что все мы разные. Прическу — это не просто выбор оптимальной стрижки и укладки применительно к типу волос и внешности: нет, это еще и выбор образа. Новая прическа меняет ваш облик, причем иной раз до неузнаваемости. И это в вашей воле — выбрать себе прическу,





Длинные волосы следует каждые 1,5—2 месяца подстригать на 1 см. Полудлинные волосы надо регулярно подравнивать по мере необходимости, а при секущихся концах стричь лесенкой. Короткие волосы надо регулярно стричь и укладывать.



соответствующую вашей внешности и вашему характеру, подчеркивающую все ваши достоинства и скрывающую недостатки.

Типы лица

Итак, во многом выбор прически зависит от типа лица. Далеко не любая прическа подходит к различным овалам лица. Если вы хотите выглядеть красивой и женственной и при этом не совсем довольны овалом лица, лучший выход — новая прическа.

Овальное лицо

В этом смысле больше всех везет женщинам с овальным лицом — оно по справедливости считается идеальным, поскольку к нему подходит абсолютно любой вид прически. Правда, если недостатки внешности у женщин с таким овалом лица кроются в отдельных чертах (слишком большой нос или слишком маленький подбородок), из арсенала самых разнообразных причесок им все-таки придется выбирать. Однако теоретически выбор прически у женщин с овальным лицом может быть, как мы сказали, практически безграничным.

Круглое лицо

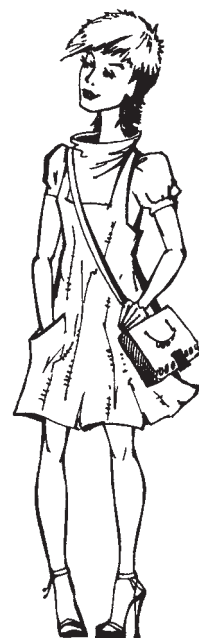
Круглое лицо вовсе не лишено привлекательности, как, вероятно, думают его обладательницы, что, однако, не помешает придать ему визуально более тонкую форму. Сделать это можно довольно легко с помощью объемных вверху причесок. Того же эффекта можно достичь с помощью причесок, закрывающих уши и щеки. А вот с челкой придется быть поосторожнее. Ни в коем случае не

надо опускать челку на лоб: и без того круглое лицо визуально станет еще круглее.

Если у вас круглое лицо, вам можно посоветовать еще один вариант прически. Разделите волосы на косой пробор, челку, если вы ее носите, зачешите набок. Такой асимметричный силуэт зрительно удлинит ваше лицо.

Квадратное лицо

Квадратное лицо встречается довольно часто. Его недостатки — широкие лоб и подбородок. Такое лицо кажется слишком крупным: ему явно не помешает добавить больше мягкости и женственности. Для этого его прежде всего надо постараться «приподнять». Сделайте акцент на лоб, и овал лица станет более вытянутым и тонким. Не стоит закрывать лоб густой челкой: украсить квадратное лицо могут только отдельные опускающиеся на лоб пряди. «Рваные» пряди, спадающие на щеки и уши, сделают лицо более тонким. И еще: именно к квадратному лицу, как ни к какому другому, великолепно подходят асимметричные стрижки. А вот от длинных прямых волос вам стоит отказаться — этот вариант не для вас.



Грушевидное лицо

Грушевидное лицо добавляет немало проблем его обладательницам, поскольку лишает их возможности делать гладкие прически: неидеальная форма лица только подчеркнется, тогда как наша конечная цель — напротив, скрыть ее. Вот почему следует забыть о низких «хвостах» или «узлах» и стрижках типа «сэссун» или «каре»: волосы должны быть более объемными на макушке. Уложенные пышной «шапочкой», они визуально выправят форму лица.



Продолговатое лицо

Продолговатое лицо ограничивает свободу выбора прически. Его обладательницам надо достичь визуального эффекта, прямо противоположного обладательницам круглого лица. Итак, конечная цель — «округлить» слишком вытянутое лицо. Этому могут помочь челка, закрывающая лоб и брови, а также стрижка, делающая волосы пышными.

Если ваше лицо не просто узкое, а имеет треугольную форму, выберите для себя прическу, силуэт которой расширяется книзу, у линии подбородка. В этом случае идеально подойдет стрижка типа «каре».



Ромбовидное лицо

Ромбовидная форма лица также вызывает сложности при выборе причесок: короткие стрижки при таком типе лица противопоказаны. А вот прически, которые позволяют визуально прибавить объем на линии подбородка, сглаживая таким образом линию чересчур ярко выраженных скул, — то, что вам идеально подойдет.

Сердцевидное лицо

Некоторые женщины могут похвастаться лицом в форме сердечка. Сердце — символ любви, но вот «носить» его на лице вовсе не обязательно. Обладательницам сердцевидной формы лица надо позаботиться о том, чтобы визуально уравнивать между собой слишком широкий лоб и слишком узкий подбородок. Оптимальный выход из положения — прямой пробор. Если вы носите челку, не закрывайте ею лоб, а лучше причешите ее так, чтобы пряди, ниспадая по направлению к вискам, открывали лишь центр лба.



Знания типа лица для выбора прически недостаточно. Укладывая волосы, надо иметь в виду особенности ваших черт лица и рост.

Индивидуальные особенности

Нос

Слишком длинный нос лишает лицо изрядной доли женственности, однако это легко исправить: достаточно лишь выбрать для себя пышную прическу с объемной челкой. А вот гладко зачесанные волосы, напротив, только подчеркнут ваш недостаток. Если у вас, наоборот, маленький нос, то вам наверняка подойдет прическа без челки с каскадом мелких локонов.

Слишком широкий нос визуально приобретет более правильную форму, если его также скорректировать с помощью прически: зачешите волосы от лица и приподнимите их высоко надо лбом. Зачесанные вверх волосы — оптимальный вариант и в том случае, если у вас небольшой вздернутый нос.

Глаза

Глаза отражают ваш внутренний мир. Выразительные блестящие глаза — одна из важных черт женской привлекательности. Однако нередко они расположены на далеко не идеальном расстоянии друг от друга: то слишком близко посажены, то слишком широко расставлены. И то и другое хочется как-то исправить, и помогут в этом, как вы уже догадываетесь, не только умело наложенный макияж, но и правильно подобранная прическа.

Если ваши глаза поставлены слишком широко, то вам стоит уложить волосы мягкими локонами, причем так, чтобы они лежали волной надо лбом, частично опускаясь на него как челка.



Если вы носите очки, и вам сложно подобрать прическу, сочетающуюся с оправой, попробуйте пойти иным путем. Сделайте ту прическу, которая подходит вам по остальным критериям и уже к ней подбирайте новые очки.





Чтобы кровь лучше прили- вала к волоси- стой части головы и эф- фективнее снабжала во- лосяные луко- вицы полезны- ми веществами, а значит, и спо- собствовала снижению вы- падения волос, рекомендуется регулярно де- лать массаж головы, в том числе с исполь- зованием раз- личных эфир- ных масел и отваров трав.



Если же у вас, наоборот, близко посаженные глаза, то приподнимите волосы, пышно уложите их на висках, а вот боковые пряди оставьте гладкими, лежащими вдоль щек — такая прическа сделает ваши глаза намного вырази- тельнее.

Шея

С помощью прически можно зрительно скорректиро- вать и форму шеи. Если у вас короткая шея, то придать ей более женственную форму поможет прическа, пол- ностью ее открывающая. Вы носите короткую стри- жку? Тогда не просто полностью откройте шею, но и сде- лайте сзади окантовку в виде треугольника. Если же у вас, наоборот, слишком длинная шея, закройте ее во- лосами.

Уши

Некоторые женщины по-настоящему мучаются из-за фор- мы ушей. Между тем прическа поможет отчасти спра- виться и с этой бедой. Так, например, если у вас непро- порционально большие уши, закройте их волосами, но не полностью, а примерно до середины: они станут ка- заться меньше. Ну а если у вас маленькие уши, то имеются все основания этим гордиться: маленькое ухо — одна из составляющих женской привлекательности.

Рост

Рост также играет важную роль при выборе прически. Многие женщины наивно полагают, что прическа мо- жет зрительно увеличить рост. Помните моду начала 1990-х гг. на начесы? Миниатюрные дамы и юные девуш- ки возрадовались, предвкушая, как будут казаться выше, идя в то же время в ногу с модой. Увы, то, что пышная прическа увеличивает рост, заблуждение: на самом деле прическа может зрительно увеличить или уменьшить только размер головы, так что попытка миниатюрной

женщины «увеличить» рост с помощью сложной пышной прически с начесами скорее всего окажется неудачной. Запомните: пышные прически позволительны женщинам высокого роста — они зрительно увеличивают размер головы. А вот миниатюрным женщинам следует отказаться от начесов и локонов — гладкие прически подойдут им куда больше.

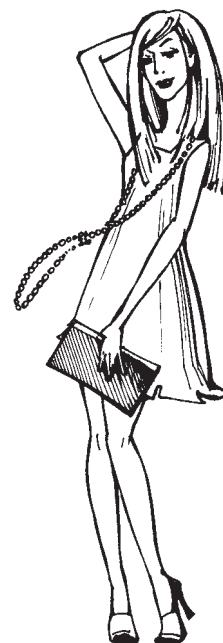
Характер

Как это ни покажется вам странным, в выборе прически далеко не последнюю роль играет... ваш характер. Однако, если вдуматься, ничего странного в этом нет. Прическа — это часть вашего образа, отображающего ваш внутренний мир. Естественно, что из всего громадного арсенала причесок и стрижек вы выберете то, что соответствует вашему стилю жизни, нраву, убеждениям, а также возрасту.

Конечно, вкус каждой женщины индивидуален, но все-таки уже давно были выявлены закономерности в выборе женщиной прически в зависимости от характера.

Известно, что короткие стрижки (особенно «под мальчика») чаще всего выбирают уверенные в себе и независимые особы. Прически с волосами до плеч нравятся, как правило, женщинам мягким, романтичным, мечтающим о принце на белом коне. И надо сказать, на то, чтобы найти прекрасного принца, у них есть немало шансов: любой мужчина, как минимум, обратит внимание на густые мягкие волосы, разлетающиеся при каждом движении.

Прически из длинных волос предпочитают женщины, получившие строгое, можно даже сказать, консервативное воспитание. Как знать, может быть, с помощью «заветы» из собственных волос они прячутся от жизненных невзгод?





Ламинирование

волос — это процедура, которая обеспечивает дополнительную защиту и улучшает вид волос путем нанесения на них бесцветного красителя, который не содержит вредных компонентов, но насыщен питательными веществами и витаминами.

В результате волосы защищены, прекрасно блестят и сохраняют укладку во влажную погоду.



Коса всегда универсальна. Эта прическа давно уже стала классической. Как правило, косу носят женщины скромные и аккуратные. Но если такая коса уложена в корону, обладательница ее, скорее всего, не только имеет свое собственное мнение, но и способна отстаивать его в самой жесткой форме. Косу длиной ниже пояса сейчас встретишь нечасто, так что ее хозяйка, вероятно, женщина, которая любит обращать на себя внимание и обладает такими чертами характера, как терпение и настойчивость.

Возраст

И, наконец, еще одна важная составляющая правильного выбора прически, о которой мы, признаться, порой забываем. Конечно, это возраст. Согласитесь, что даже если вы можете похвастаться идеальным овалом лица, выразительными глазами и правильной формой носа, возраст сбросить со счетов никак нельзя. Несоответствие прически возрасту может фатально сказаться на внешности: именно неудачно подобранная прическа может и состарить вас, и сделать неуместно юной (что вряд ли будет гармонировать с внешностью, скажем, пятидесятилетней женщины).

Перед тем как выбрать прическу или стрижку, учтите, что некоторые из них рассчитаны на юных девушек, а некоторые — на женщин более старшего возраста. Согласитесь, что зрелая полнеющая женщина будет нелепо смотреться с прической из разноцветных прядей, заплетенных в сотню тонких косичек. Впрочем, также нелепо, скорее всего, будет смотреться юная девушка с короткой стрижкой и химической завивкой. У каждого возраста есть свои преимущества: молодежь может позволить себе одно, зрелые женщины — другое. И в этом есть, что бы вы ни думали, своя прелесть. Напрасно было бы считать, что с возрастом красота уходит. Нет, просто с возрастом она раскрывается по-новому, и вам, следовательно, по-новому надо ее подчеркнуть.

ВЫБОР ПРИЧЕСКИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФИГУРЫ И РОСТА

Выбор прически зависит от фигуры и роста. Конечно, любая женщина стремится к тому, чтобы ее фигура приблизилась к идеалу. Пока же путь к совершенству не завершен, остается исходить из имеющейся на данный момент комплекции. Если надежда изменить фигуру сохраняется всегда, то с другим критерием — ростом — приходится мириться.

Учесть все индивидуальные особенности телосложения невозможно. Однако профессиональные парикмахеры рекомендуют придерживаться следующих принципов:

1. При высоком росте не рекомендуется носить длинные прямые волосы, иначе фигура будет казаться еще более вытянутой.



Это интересно

В XVIII в. в Европе модными были сложные объемные прически. Создать их из одних только натуральных волос было невозможно. Даже красавицам,

обладавшим очень пышной шевелюрой, приходилось прибегать к различным ухищрениям. В прическу вставляли гривы и хвосты лошадей.

Еще одна нежелательная прическа — «конский хвост». С ней голова визуально уменьшится, нарушатся пропорции тела.

Короткие и сверхкороткие «мальчишеские» стрижки визуально уменьшат голову и тело будет казаться непропорциональным.



Людям высокого роста следует носить среднюю длину волос и делать умеренно объемные стрижки. Хорошо будут смотреться и прически с крупными элементами.

Девушкам «модельного» роста подходят стрижки до подбородка или чуть длиннее.

2. При маленьком росте под запрет попадают прически с объемом на уровне ушей. В противном случае рост будет казаться еще меньше, а прическа — напоминать львиную гриву.

Длинные волосы отращивать тоже не рекомендуется. Низкорослые девушки с такой прической выглядят слишком по-детски и окружающие не воспринимают их всерьез.

Высокие пышные прически нарушают пропорции тела, сделав голову слишком большой по сравнению с туловищем.

Удачное решение — стрижка-«боб». «Дюймовочкам» с длинной «лебяжьей» шеей подойдет модельная стрижка, выполненная слоями с геометрической филировкой.

3. У женщин атлетического телосложения довольно широкий выбор прически. Волосы можно завить, заплести в косу или оставить распущенными. Однако и тут без исключений не обошлось: «конский хвост». Такую прическу можно оставить только для занятий спортом.

4. Высоким женщинам с тонкой талией, широкими бедрами и пышной грудью надо отказаться от высоких причесок и длинных, гладко зачесанных волос. Такие прически только подчеркивают высокий рост, зрительно удлинняя фигуру.

Людям с фигурой такого типа идут волосы средней длины с пышными локонами и даже кудрями. Удачно дополнит прическу челка, подходящая под тип лица.

5. Полным женщинам невысокого роста нежелательно носить длинные, гладко уложенные волосы, так как пря-



мые линии визуально увеличат объемные части фигуры. Не рекомендуется также носить гладко зачесанные волосы: они зрительно уменьшат голову и подчеркнут пышные формы. Выбор следует останавливать на прическах с длинными завитыми локонами. Кроме того, таким людям подойдут волосы средней длины, завитые в крупные кудри, гладкая стрижка или прическа-пучок. При длиннее волосы рекомендуется подбирать наверх.

6. Полным женщинам следует избегать коротких стрижек и причесок с туго связанными волосами, иначе голова будет казаться непропорционально маленькой, а пышные формы будут слишком бросаться в глаза. Прямые волосы подчеркнут изгибы тела. Объемные прически также попадают в «черный список». Предпочтение надо отдавать многослойным стрижкам средней длины, косому пробору, диагональным линиям, крупным волнам.

7. Женщинам с пышной грудью и бедрами, но тонкой талией рекомендуется делать высокие прически. Волосы можно начесывать. При невысоком росте и длиннее можно сделать модельную стрижку с филировкой.

8. При пышной груди противопоказана гладкая прическа-«пучок», при которой обнажается шея и декольте. Такая прическа не просто подчеркнет грудь, а сделает ее нелепо огромной. Лучше носить распущенные, слегка волнистые волосы.

9. При маленькой груди следует носить распущенные волнистые волосы. Они визуально придадут груди недостающий ей объем.

ВЫБОР ПРИЧЕСКИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВОЛОС

1. На волосах нормального типа можно делать любые стрижки и прически.



Выбор прически зависит не только от типа лица, но также от типа самих волос, например, при непослушных волосах рекомендуется делать удлиненные стрижки, а при жидких и тонких — достаточно объемные стрижки с «лесенками» и филировкой.





Повязки для причесок бывают тонкие, широкие, спортивные. Они могут быть из различных тканей, украшены бисером, стразами, брошками, и поэтому подходят не только для повседневного образа, но также вечернего и даже свадебного.

2. Жирные волосы рекомендуется остригать до короткой или средней длины. В таком виде за ними будет легче ухаживать, поддерживать объем прически. На очень жирные волосы рекомендуется сделать химическую завивку. Она не только красива, но и полезна. Химические вещества, используемые для завивки, слегка подсушат волосы и уменьшат выделение секрета сальных желез.

Длинные жирные волосы будут свисать «сосульками». Нельзя также гладко зачесывать волосы, делать «конский хвост» или пучок, иначе волосы будут очень быстро загрязняться.

Следует исключить и «лесенки». Стрижки должны быть самыми обыкновенными, без дополнительных элементов. Хороший вариант — каре с прямой челкой. Если нужен пробор, то он не должен быть прямым, чтобы жирные корни волос были скрыты.

При работе с жирными волосами категорически не рекомендуется использовать воск или крем для волос: они еще больше утяжеляют волосы. Из стайлинг-средств допустимы только легкие, распыляющиеся. Еще лучше пользоваться сухим шампунем, который помогает очистить жирные волосы и сохранять их чистыми в течение всего дня. Сухой шампунь наносят от корней волос, аккуратно втирают в кожу головы, а излишки средства удаляют с помощью расчески.

Это интересно

С 1881 г. в истории развития парикмахерского искусства в России наступила пауза длиной в один год. Связана она была с убийством императора

Александра II. В качестве дани уважения памяти покойного императора было решено в течение года не делать никаких новых причесок.

3. Тонким сухим волосам всегда не хватает объема. Обладательницам таких волос нежелательно носить длинные прямые волосы или убирать свою шевелюру в длинный «конский хвост». Все усилия должны быть направлены на то, чтобы сделать прическу пышной. Следует отдавать предпочтение коротким стрижкам либо носить волосы средней длины. Можно попробовать прически со структурными прядями или двухуровневые стрижки. Хорошо будут смотреться стрижки до плеч с рваной длиной на нескольких уровнях. Волосы при этом должны обрамлять лицо.

Уместна будет и челка, но только зачесанная на одну сторону. Беспроектный вариант для тонких сухих волос — локоны и мягкие кудри. К счастью, сухие волосы очень хорошо держат форму, и прическа сохраняется достаточно долго.

Дополнительный объем можно создать не только с помощью укладки и стрижки, но и за счет грамотной окраски. Чем насыщенней цвет, тем гуще кажутся волосы. Если полная окраска неприемлема, можно пойти на компромисс: окрасить только верхние пряди, создав «блики».

Нужно также следить, чтобы волосы имели четкий контур. Он также играет на создание объема. Стрижка должна быть аккуратной, тогда она станет еще пышнее.

Для придания дополнительного объема можно использовать и некоторые приемы окрашивания волос: не слишком яркое калорирование или мелирование. Однако использовать их можно только на волосах средней длины, желательно до плеч или даже выше. В противном случае окраска не даст желаемого результата.

Сухие волосы мгновенно электризуются, спутываются, секутся. Чтобы не усугубить эти проблемы, при укладке сухих волос нельзя пользоваться нагревательными приборами. Даже защитные средства не всегда могут компенсировать вредоносное воздействие щипцов, плоек,

