

Что защитит от осложнений при коронавирусе стр. 20

№ 28
30 июня 2020

Все для женщины

Скрываем
недостатки
формы лица
стр. 6



на
примере
звёзд

стр. 24
После пандемии: нюансы
отдыха этим летом

Худеем без лишних трат

стр. 8



Бросила мужа-миллионера
ради эскимоса и жизни
в чуме! стр. 22

5 дачных
растений
от комаров

стр. 29



стр. 5

7 главных
трендов
сезона

стр. 10

Материнский
капитал-2020:
что важно знать



стр. 16 **Выпечка
с абрикосами**
Роскошный вкус лета!

стр. 18

**3 суперзапеканки
с кабачками**
Сытно, легко, вкусно!



Как
исправить
неудачное
окрашивание
без вреда
для волос
стр. 7

На фото: Ольга Тарасова
с дочкой Валерией, г. Воронеж

Яблоки из
своего
сада



Узорчатые
панно,
голограммы,
плетенки –
декор на любой вкус!



Пироги на славу!

Карин Пфайфф-Бошек, кондитер из Германии, печет невероятной красоты пироги, которые даже жалко есть! Творения немка украшает замысловатыми геометрическими и растительными орнаментами из теста, джема, фруктов и ягод, а в качестве начинки для пирогов чаще всего использует персики, малину, яблоки, шоколад, вишню и клюкву.



Спасёт и деньги, и нервы

ВШотландии создан рюкзак, содержание которого недоступно для воров-карманников. В новом варианте, который назвали RiutBag, все застежки-молнии и карманы перенесены с их привычного места на внутреннюю сторону рюкзака. Проверить, насколько он защищен, попросили опытного вора-карманника. Все попытки мужчины проникнуть в рюкзак на спине девушки, участницы эксперимента, потерпели крах. Профессиональный вор признался, что потерпел неудачу впервые за 16 лет и очень хотел бы приобрести такой рюкзак, так как сам не раз становился жертвой карманника. Вес рюкзака, сделанного из непромокаемого материала, – 1,2–1,5 кг, в него свободно влезает 15-дюймовый ноутбук. Но стоит новинка недорого: 113 евро (чуть меньше 9 тыс. руб.).



Посмотреть

У деревенской женщины по имени Изабель появляется очень необычная курочка, с которой они любят распевать веселые песни... Мультфильм «Ко-ко-ко!» режиссера Эдуардо Гонделла в прокате с 9 июля.



Почитать

Строгий учитель в наказание оставляет пятерых старшеклассников в классе после уроков, но только четверо выходят оттуда живыми... Автор книги «Один из нас лжет» – Карен М. Макмакус.



Как попасть на обложку журнала

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!». Заявить о своем желании можно на сайте **Odnoklassniki.ru** (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины»») и на сайте «**ВКонтакте**» (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!») или по **электронной почте** (отправляйте фото на адрес woman@bauermedia.ru).

ВНИМАНИЕ! Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.

Съемки на обложку проводятся бесплатно!



Улыбнись



— Ань, у меня за спиной бутылка вина! Угадаешь, в какой руке, — разопьем, не угадаешь — разобьем.
— В левой?
— Думай, Аня, думай!



Гид на экскурсии:
— Внимание, этот фонтан построен еще в шестнадцатом веке. А тот собор, что строится за фонтаном, будет тринадцатого века.



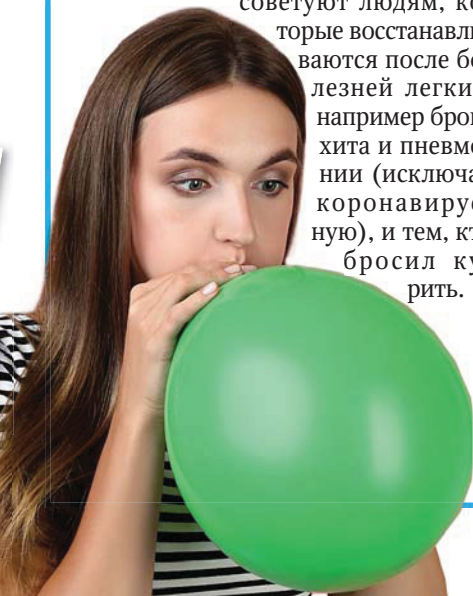
— Знаешь, Фира! Мы живем с Изей уже 20 лет, но меня до сих пор не покидает мысль, что он более удачно женился, чем я вышла замуж.

Факт

Возраст моллюсков определяется по числу дуг на раковине. При подсчете принимают во внимание лишь те дуги, которые опоясывают всю створку.

Петь и дуть полезно для лёгких

По мнению специалистов, одним из лучших способов укрепить легкие является пение. Оно приводит к активизации дыхания и контролю над дыхательной мускулатурой. Кроме того, при пении образуется иммуноглобулин, укрепляющий иммунитет. Еще один проверенный и очень простой способ укрепить легкие — надувать воздушные шары. Делать это надо с такой силой, как будто вы хотите надуть шарик за один раз. Это упражнение советуют людям, которые восстанавливаются после болезней легких, например бронхита и пневмонии (исключая коронавирусную), и тем, кто бросил курить.



Всегда вместе, всегда рядом

Малыш Тео из американского города Уэстпорт с самого рождения окружен собаками. Ребенок не испытывает никакого страха перед животными, которые в несколько раз крупнее его. Псы Самсон, Чарли и Шиа относятся к уникальной породе голдендудль — это помесь золотистого ретривера с пуделем. Внешне они похожи на большие игрушки: так, во всяком случае, думают многие, особенно когда видят этих лохматых красавцев на фотографиях. По словам родителей малыша Джессики и Алекса, собаки очень благотворно влияют на их сына — он растет спокойным и уравновешенным пареньком.



Под надежной охраной

А в этих очках мы как настоящие секьюрити!



Бравая тройца

Игрушки или собаки? Найдите 5 отличий



Вальяться на диване — наше любимое занятие!